

FICHE DE COMPETENCES

SKI - ALPINISME, la Vigilance Glacier						commentaires / remarques
1. Préparer et analyser la sortie						
1,1	Connaitre et identifier les terrains du ski-alpinisme					
1,2	Réaliser une CSV Ski-Alpinisme avec l'ensemble du groupe					
1,3	Utiliser DCMR pour l'analyse du risque					
1.4	Organiser un débriefing (emmotionnel)					
2. COMPÉTENCES Techniques et sécurité dans la pratique						
2.1	reconnaitre les différents types de glacier					
2.2	Identifier les dangers et les conséquences d'une évolution sur glacier					
2.4	Progresser à ski non encordé sur glacier					
2.5	Progresser à ski encordé sur glacier (montée, descente)					
2.6	Faire un ancrage en neige					
2.7	Poser un point d'amarage (broche, ...)					
2.8	Organiser un secours en crevasse en groupe					
2.9	Faire un mouflage boucle					
2.10	Passer une large crevasse, faire un relais et assurer					
3. CONNAISSANCES Techniques et sécurité						
3.1	Identifier les différents types de corde et leur utilisation					
3.2	Avoir le matériel individuel minimal sur le baudrier, sur un glacier					
3.3	Choisir le matériel d'un kit de sécurité					
3.4	Connaitre et expliquer l'effet poulie					
3.5	Connaitre et expliquer un glacier, les crevasses...					